



2 HELL & BACK

Chorégraphie de Rob Fowler & Kate Sala

Danse en ligne Débutant

32 comptes, 2 murs

Musique **If You're Going through Hell – Rodney Atkins**

Démarrer la danse sur les paroles.

1 à 8 Right Side Rock, Cross Shuffle, Side 1/4 Turn Right, Cross Shuffle

1-2 Side rock D : pose à D, remettre le poids du corps sur le PG

3&4 Croiser le PD devant PG, PG pose à G, croiser le PD devant PG

5-6 PG pose à G, poser le PD à D avec $\frac{1}{4}$ tour D

7&8 Croiser le PD devant PG, PG pose à G, croiser le PD devant PG

9 à 16 Right Side Rock, Cross Shuffle, Side 1/4 Turn Right, Cross Shuffle

1-2 Side rock D : pose à D, remettre le poids du corps sur le PG

3&4 Croiser le PD devant PG, PG pose à G, croiser le PD devant PG

5-6 PG pose à G, poser le PD à D avec $\frac{1}{4}$ tour D

7&8 Croiser le PD devant PG, PG pose à G, croiser le PD devant PG

17 à 24 Touch Right Side, Touch Left Heel forward, Right Kick and Coaster, Step Forward, Touch Step back

1&2 Pointer le PD sur le côté D, poser le PD près du PG, poser le talon du PG devant

&3 Ramener PG près du PD, faire un kick du PD vers l'avant

4&5 Coaster Step D : poser PD en arrière, PG pose près du PD, avancer PD

6-7 Avancer le PG, poser la pointe du PD près du PG

8 Reculer PD

25 à 32 Left shuffle back, Right Coaster step, Walk Clap x2, Left side rock cross

1&2 Shuffle G en arrière : reculer PG, PD rejoint PG, reculer PG

3&4 Coaster Step D : poser PD en arrière, PG pose près du PD, avancer PD

5& Avancer PG, frapper dans les mains

6& Avancer PD, frapper dans les mains

7& Side rock step G : PG pose côté G, remettre le poids du corps sur le PD

8 Poser le PG croisé devant PD