

ALL SHOOK UP

Chorégraphie de Naomi Fleetwood

Danse en ligne Phrasée Novice

80 comptes, 1 mur

Musique **All Shook Up - Billy Joel**

Phrasé : AB, ABC, ABC, ABC puis C jusqu'à la fin

PARTIE A

1 à 8 SHUFFLE FORWARD LEFT AND RIGHT, GRAPEVINE LEFT AND TOUCH,

1&2 Shuffle G avant (PG-PD-PG)

3&4 Shuffle D avant (PD-PG-PD)

5-6 PG à G, croise PD derrière PG

7-8 PG à G, touch PD à côté PG

9 à 16 SHUFFLE BACKWARD RIGHT AND LEFT, GRAPEVINE RIGHT AND TOUCH LEFT

1&2 Shuffle D arrière (PD-PG-PD)

3&4 Shuffle G arrière (PG-PD-PG)

5-6 PD à D, croise PG derrière PD

7-8 PD à D, touch PG à côté PD

17 à 24 WALK FORWARD LEFT, RIGHT, LEFT, KICK RIGHT, WALK BACK, RIGHT, LEFT, RIGHT, TOUCH LEFT

1-2 Marche PG devant, marche PD devant

3-4 Marche PG devant, kick PD devant

5-6 Recule PD derrière, recule PG derrière

7-8 Recule PD derrière, touch PG à côté PD

25 à 32 STOMP, CLAP, HOLD, HOLD, ROLL HIPS TWICE (ELVIS HIPS !)

1-2 Stomp PG à gauche, Clap

3-4 Pause, Pause

5-6 Rouler les hanches à gauche sur deux temps

7-8 Rouler les hanches à droite sur deux temps

PARTIE B

1 à 8 GRAPEVINE LEFT AND TOUCH, PIVOT 1/2 LEFT TWICE,

1-2 PG à G, croise PD derrière PG

3-4 PG à G, touch PD à côté PG

5-6 PD devant 1/2 tour à G (poids du corps sur PG)

7-8 PD devant 1/2 tour à G (poids du corps sur PG)

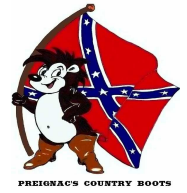
9 à 16 GRAPEVINE, RIGHT AND TOUCH, PIVOT 1/2 RIGHT TWICE

1-2 PD à D, croise PG derrière PD

3-4 PD à D, touch PG à côté PD

5-6 PG devant 1/2 tour à D (poids du corps sur PD)

7-8 PG devant 1/2 tour à D (poids du corps sur PD)



PARTIE C

1 à 8 STEP LEFT, RIGHT BEHIND, STEP LEFT, PIVOT 1/2 LEFT & HITCH RIGHT, WALK BACKWARDS RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT, TOUCH

- 1-2** PG à G, croise PD derrière PG
- 3-4** PG à G, 1/2 tour sur plante PG et lever genou D
- 5-8** Recule PD, recule PG, recule PD, touch PG à côté PD

9 à 16 TOE STRUTS FORWARD

- 1- 2** Plante PG devant - Déposer talon PG
- 3- 4** Plante PD devant - Déposer talon PD
- 5- 6** Plante PG devant - Déposer talon PG
- 7- 8** Plante PD devant - Déposer talon PD

17 à 24 STEP LEFT, RIGHT BEHIND, STEP LEFT, PIVOT 1/2 LEFT & HITCH RIGHT, WALK BACKWARDS RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT, TOUCH

- 1-2** PG à G, croise PD derrière PG
- 3-4** PG à G, 1/2 tour sur plante PG et lever genou D
- 5-8** Recule PD, recule PG, recule PD, touch PG à côté PD

25 à 32 TOE STRUTS FORWARD

- 1- 2** Plante PG devant - Déposer talon PG
- 3- 4** Plante PD devant - Déposer talon PD
- 5- 6** Plante PG devant - Déposer talon PG
- 7- 8** Plante PD devant - Déposer talon PD