



BOTTLE IT UP

Chorégraphie de Linda Nyffeler

Danse en ligne débutant

32 comptes, 4 murs

Musique : **If I Could Bottle This Up - Paul Overstreet**

1 à 8 Rock Step, Coaster Step, Stomp Down, Hold, Twist 1/4 Turn, Twist 1/4 Turn,

1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG

3&4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant

5-6 Stomp Down du PG devant - Pause

7-8 Pivoter les pieds 1/4 de tour à droite - Pivoter les pieds 1/4 de tour à gauche

9 à 16 Back Rock Step, Shuffle 1/2 Turn, Back Rock Step, Shuffle Fwd,

1-2 Rock du PG derrière - Retour sur le PD

3&4 Shuffle turn G (PG-PD-PG) 1/2 tour à droite

5-6 Rock du PD derrière - Retour sur le PG

7&8 Shuffle D devant (PD-PG-PD)

17 à 24 (Stomp Down, Hold, Behind, Side, Cross)X2,

1-2 Stomp Down du PG à gauche - Pause

3&4 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG

5-6 Stomp Down du PG à gauche - Pause

7-8 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG

25 à 32 Side Rock Step, Behind, 1/4 Turn, Shuffle 1/2 Turn, Back Rock Step,

1-2 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD

3-4 Croiser le PG derrière le PD - 1/4 de tour à droite sur le PD

5&6 Shuffle turn G (PG-PD-PG) 1/2 tour à droite

7-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG