



GRUNDY GALLOP

Chorégraphie de Jenny Rockett

Danse en ligne débutant

32 comptes, 2 murs

Musique : **Sold - John M Montgomery**

1 à 8 SHUFFLES

(en dessinant un cercle complet vers la gauche)

1&2 SHUFFLE GAUCHE (G-D-G)

3&4 SHUFFLE DROIT (D-G-D)

5&6 SHUFFLE GAUCHE (G-D-G)

7&8 SHUFFLE DROIT (D-G-D)

9 à 12 TOE TOUCH

1-2 PG TOUCH à G – PG pose à côté du PD

3-4 PD TOUCH à D – PD pose à côté du PG

13 à 20 HEEL, TOE, SHUFFLE

1-2 Talon G pose devant, pointe PG derrière

3&4 SHUFFLE G en avant (G-D-G)

5-6 Talon D pose devant, pointe PD derrière

7&8 SHUFFLE D en avant (D-G-D)

21 à 28 ROCK STEP, SHUFFLE, ROCK STEP, SHUFFLE

1-2 ROCK STEP FORWARD : pose PG devant, remettre le poids du corps sur le PD

3&4 SHUFFLE G arrière (G-D-G)

5-6 ROCK STEP BACK : PD pose derrière, remettre le poids du corps sur le PG

7&8 SHUFFLE D en avant (G-D-G)

29 à 32 ½ TURN RIGHT, STOMP, STOMP

1-2 PG devant, Pivot ½ tour à D

3-4 STOMP G : taper le PG à côté du PD, STOMP D : taper le PD à côté du PG