



# HEARTS AND FLOWERS

## **Chorégraphie de Adrian CHURM**

Danse en ligne débutant

32 comptes, 4 murs

Musique **Hearts and flowers - Dave SHERIFF**

### **1 à 8 HEEL DIGS, COASTER STEP, HEEL DIGS, COASTER STEP**

**1-2** TOUCH talon PD devant - TOUCH talon PD devant

**3&4** COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - 1 pas PD devant

**5-6** TOUCH talon PG devant - TOUCH talon PG devant

**7&8** COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - 1 pas PG devant

### **9 à 16 RIGHT SHUFFLE, LEFT SHUFFLE, CROSS ROCK & AMP, SHUFFLE 1/2 TURN**

#### **RIGHT**

**1&2** SHUFFLE D en avançant : PD-PG-PD

**3&4** SHUFFLE G en avançant : PG-PD-PG

**5-6** CROSS ROCK STEP D devant, G derrière

**7&8** 1/2 tour à D . . . SHUFFLE D en avançant : PD-PG-PD

### **17 à 24 LEFT SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT, COASTER STEP, CHARLESTON STEPS**

**1&2** 1/2 tour à D . . . TRIPLE STEPS G sur place : PG-PD-PG

**3&4** COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - 1 pas PD devant

**5-6** 1 pas PG devant - TOUCH pointe PD devant

**7-8** 1 pas PD en reculant - TOUCH pointe PG derrière

**(pas du Charleston)**

### **25 à 32 CHARLESTON STEPS, HEEL TOE TOUCHES, 1/4 TURN LEFT**

**1-2** 1 pas PG devant - TOUCH pointe PD devant

**3-4** 1 pas PD en reculant - TOUCH pointe PG derrière

**(pas du Charleston)**

**5-6** TOUCH talon PG devant - TOUCH pointe PG derrière

**7-8** 1/4 de tour à G . . . 1 pas PG devant - TOUCH PD à côté du PG