



IRISH STEW

Chorégraphie de Lois Lightfoot

Danse en ligne novice

32 comptes, 4 murs

Musique : **Irish Stew - Sham Rock**

1 à 8 SIDE SWITCHES, CLAP, CLAP, HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP, CLAP,

- 1&** Pointe PD à droite, ramener PD à côté PG
- 2&** Pointe PG à gauche, ramener PG à côté PD
- 3&4** Pointe PD à droite, taper des mains x2
- 5&** Poser talon D devant, ramener PD à côté PG
- 6&** Poser talon D G devant, ramener PG à côté PD
- 7&8** Poser talon D devant, taper des mains x2

9 à 16 SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP, COASTER STEP, STEP TURN,

- 1&2** Shuffle droit devant (PD-PG-PD)
- 3-4** Rock PG devant, remettre le poids du corps sur PD
- 5&6** Recule PG, PD à côté PG, PG devant
- 7-8** PD devant, ½ tour à gauche (poids du corps sur PG)

17 à 24 CROSS ROCK STEP, CHASSE, CROSS ROCK STEP, CHASSE,

- 1-2** Rock PD croisé devant PG remettre le poids du corps sur PG
- 3&4** Pas chassé à droite (PD-PG-PD)
- 5-6** Rock PG croisé devant PD, remettre le poids du corps sur PD
- 7&8** Pas chassé à gauche (PG-PD-PG)

25 à 32 TOE TOUCHES, SAILOR SHUFFLE, TOE TOUCHES, SAILOR 1/4 TURN,

- 1-2** Pointer PD devant, pointer PD à droite
- 3&4** Sailor step droit : croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, poser PD à droite
- 5-6** Pointer PG devant, pointer PG à gauche
- 7&8** Croiser PG derrière PD, ¼ tour à gauche et PD à droite, PG à côté PD