



## SPIRIT

### **Chorégraphie de Karl Cregeen**

Danse en ligne intermédiaire

32 comptes, 4 murs

Musique : **Spirit Of The Hawk - Rednex**

**Démarrez après 32 comptes, grande pause musicale un peu après les 3/4 de la chanson, gardez le rythme et continuez à danser**

### **1 à 8 SUGAR FOOT STEPS WITH LOCKS**

- 1** Swivel sur plante PD en faisant un pas avant diagonale gauche avec PG,
- 2** Swivel sur plante PG en faisant un pas avant diagonale droite avec PD
- 3&4** Shuffle lock gauche avant en diagonale gauche (PG-PD-PG)
- 5** Swivel sur plante PG en faisant un pas avant diagonale droite avec PD
- 6** Swivel sur plante PD en faisant un pas avant diagonale gauche avec PG,
- 7&8** Shuffle lock droit avant en diagonale droite (PD-PG-PD)

### **9 à 16 ROCK STEPS WITH 1/2 PIVOT & HOOK, LOCK STEP**

- 1-2** Rock step PG devant, remettre poids du corps sur PD
- 3-4** Rock step PG derrière, remettre poids du corps sur PD
- 5-6** PG devant, pivoter 1/2 tour à droite (poids du corps sur PG) & hook PD devant genou G
- 7&8** Shuffle lock droit devant (PD-PG-PD)

### **17 à 24 LOCK STEP, ROCK STEP FORWARD, TOUCH BACK TURN, SIDE SHUFFLE**

- 1&2** Shuffle lock gauche devant (PG-PD-PG)
- 3-4** Rock step PD devant, remettre poids du corps sur PG
- 5-6** Toucher PD derrière, pivoter 1/2 tour à droite en mettant le poids sur PD
- 7&8** Pivoter 1/4 tour à droite & pas chassé à gauche (PG-PD-PG)

### **25 à 32 2 X SAILOR STEPS, 1/2 PIVOT MODIFIED SYNCOPATED SPLIT**

- 1&2** Croiser PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite
- 3&4** Croiser PG derrière PD, PD à droite, PG à gauche
- 5-6** PD devant, pivoter 1/2 tour à gauche (poids du corps sur G)
- &7** Poser PD légèrement à droite, poser PG légèrement à gauche
- &8** Poser PD au milieu, toucher PG près du PD