



# THE TWIST

## **Chorégraphie de Richard Munden**

Danse en ligne Débutant

48 comptes, 2 murs

Musique **The Twist - Chubby Checker**

### **1 à 8 HEEL TWISTS, HEEL TWISTS, VINE TO RIGHT, TOUCH,**

**1-2** Pivoter les talons à D - Ramener les talons au centre

**3-4** Pivoter les talons à D - Ramener les talons au centre

**5-6** PD à D - Croiser PG derrière PD

**7-8** PD à D - Touch PG à côté PD

### **9 à 16 HEEL TWISTS, HEEL TWISTS, VINE TO LEFT, 1/4 TURN,**

**1-2** Pivoter les talons à G - Ramener les talons au centre

**3-4** Pivoter les talons à G - Ramener les talons au centre

**5-6** PG à G - Croiser PD derrière PG

**7-8** ¼ tour G PG à G - PD sur place à côté PG

### **17 à 24 HEEL TWISTS, HEEL TWISTS, VINE TO RIGHT, TOUCH,**

**1-2** Pivoter les talons à D - Ramener les talons au centre

**3-4** Pivoter les talons à D - Ramener les talons au centre

**5-6** PD à D - Croiser PG derrière PD

**7-8** PD à D - Touch PG à côté PD

### **25 à 32 HEEL TWISTS, HEEL TWISTS, VINE TO LEFT, 1/4 TURN AND SCUFF,**

**1-2** Pivoter les talons à G - Ramener les talons au centre

**3-4** Pivoter les talons à G - Ramener les talons au centre

**5-6** PG à G - Croiser PD derrière PG

**7-8** ¼ tour G PG à G - Scuff PD devant

### **33-40 WALK, WALK, WALK, KICK, TOE STRUT BACK, TOE STRUT BACK,**

**1-4** PD devant - PG devant - PD devant - Kick du PG devant

**5-6** Plante PG derrière - Déposer talon PG

**7-8** Plante PD derrière - Déposer talon PD

### **41-48 SLOW COASTER STEP, HOLD, SIDE ROCK STEP, TOGETHER, HOLD.**

**1-2** Recule PG derrière - PD à côté PG

**3-4** PG devant - Pause

**5-6** Rock step PD à D - Remettre le poids du corps sur PG

**7-8** PD à côté PG - Pause