

UNCHAIN MY HEART

Chorégraphe : Dee Musk

Description : Country Line Dance -4 murs -32 temps

Niveau : Débutant-Intermédiaire

Musique : Unchain my heart – Joe Cocker [Ultimate Collection / Available on iTunes]

Intro : 8 comptes de battements « lourds », commencer la danse après les paroles d'intro sur le mot « heart... »

1 à 8 SKATE RIGHT, SKATE LEFT, DIAGONAL SHUFFLE, SKATE LEFT, SKATE RIGHT, DIAGONAL SHUFFLE

- 1 Glisser PD devant diagonale droite
- 2 Glisser PG devant diagonale gauche
- 3&4 Shuffle droit diagonale droite (PD-PG-PD)
- 5 Glisser PG devant diagonale gauche
- 6 Glisser PD devant diagonale droite
- 7&8 Shuffle gauche diagonale gauche (PG-PD-PG)

9 à 16 CROSS BACK, DIAGONAL SHUFFLE BACK, CROSS BACK, DIAGONAL SHUFFLE BACK

- 1-2 Croiser PD devant PG, Reculer PG
- 3&4 Shuffle droit arrière diagonale droite (PD-PG-PD)
- 5-6 Croiser PG devant PD, Reculer PD
- 7&8 Shuffle gauche arrière diagonale gauche (PG-PD-PG)

17 à 24 BACK ROCK, STEP LOCK, STEP LOCK STEP, STEP ¼ TURN RIGHT

- 1-2 Rock Step PD derrière, remettre poids du corps sur PG
- 3-4 Avancer PD, Lock PG derrière PD
- 5&6 Avancer PD, Lock PG derrière PD, Avancer PD
- 7-8 Poser PG devant, faire ¼ tour à droite (poids du corps sur PD)

25 à 32 TOUCH, POINT, CROSS SIDE, TOUCH SIDE, CROSS UNWIND ½ TURN LEFT

- 1-2 Touch PG devant PD, Touch PG à gauche
- 3-4 Croiser PG devant PD, Poser PD à droite
- 5-6 Touch PG à côté PD à droite, Poser PG à gauche
- 7-8 Croiser PD devant PG, Faire ½ tour à gauche (poids du corps sur PD).